



9 Tipps für eine gute Körpersprache So präsentierst du richtig toll!

Dein Körper spricht!

Für eine tolle Präsentation ist es nicht nur wichtig, was du sagst, sondern auch, wie du es sagst. Was macht deine Stimme? Was macht dein Körper? Dieses Heft gibt dir neun Tipps, auf die du achten kannst.



Wie stehe ich vorne?

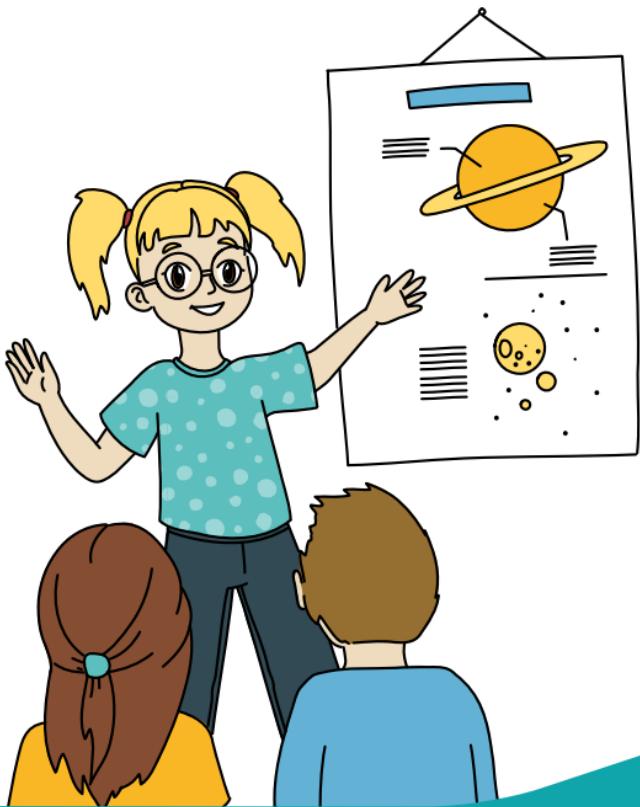
Achte bei deiner Präsentation darauf, dass du aufrecht und mit beiden Beinen fest auf dem Boden stehst. Dann wirkst du sicher.





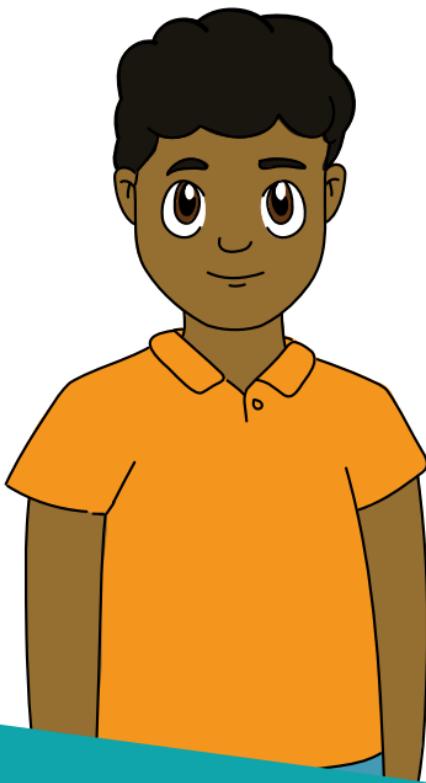
Was machen meine Hände?

Lass deine Hände nicht einfach hängen, denn mit ihnen kannst du zeigen, was dir wichtig ist! Zeige zum Beispiel auf deinem Poster, was du gerade erklärst.



Was macht mein Gesicht?

Ein freundliches Gesicht ist bei deiner Präsentation ganz wichtig. Wenn du lächelst, fühlen sich die anderen wohl und hören dir gerne zu.



Wo schaue ich hin?

Wenn du die anderen Kinder anschaust, fühlen sie sich angesprochen. Außerdem siehst du dann auch, ob sie dir zuhören.



Wie bewege ich mich im Raum?

Du musst nicht die ganze Zeit starr an einer Stelle stehen bleiben. Du darfst dich bewegen! Zum Beispiel kannst du zum Poster gehen, um dort etwas zu zeigen.



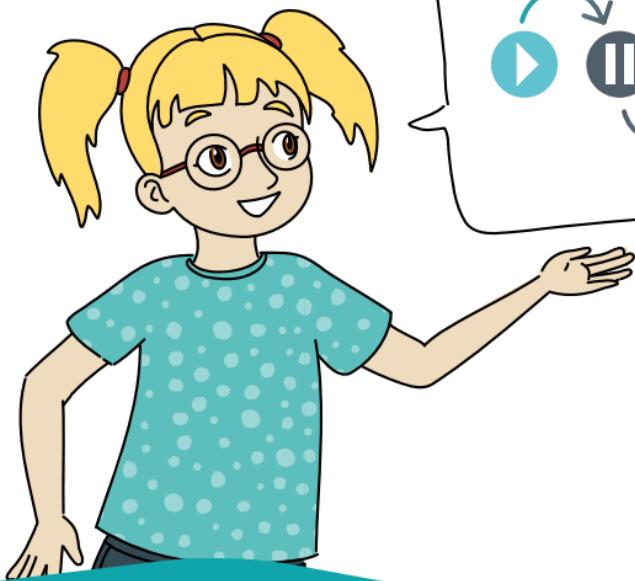
Wie laut spreche ich?

Beim Sprechen ist eine gute Lautstärke sehr wichtig. Sprichst du zu leise, versteht dich niemand. Also versuche, laut und klar zu sprechen.



Warum brauche ich Sprechpausen?

Wenn du deine Präsentation ganz ohne Pausen vorträgst, wird das Zuhören schwierig. Zum Beispiel gibt eine Pause am Ende eines Satzes dir und deinen Zuhörern Zeit zum Nachdenken und Durchatmen.



Wie zeigt meine Stimme, was mir wichtig ist?

Nicht nur mit den Händen kannst du zeigen,
was wichtig ist. Deine Stimme kann das auch!
Wenn du ein Wort betonst, dann zeigst du, dass
es dir wichtig ist.



Mit meiner **Stimme**
zeige ich, was
mir **wichtig** ist!

Sind „Ähs“ und „Öhms“ in Ordnung?

„Ähs“ und „Öhms“ nennt man Fülllaute. Sie tauchen auf, wenn du dir nicht sicher bist, was du als Nächstes sagen willst. Viele Fülllaute stören beim Zuhören. Also bereite dich gut auf deine Präsentation vor.



Ähm ... Öhm ...
Öhm ... Ähm

Mehr zu *Jugend präsentiert*, dem Programm, weiteren Unterrichtsmaterialien, Präsentationswettbewerb und Fortbildungen finden Sie auf unserer Webseite.



@jugend.praesentiert
www.jugend-praesentiert-kids.de

Projekträger

**Klaus Tschira
Stiftung**



Forschungsstelle

EBERHARD KARLS
UNIVERSITÄT
TÜBINGEN



© 2025 *Jugend präsentiert* · Herausgeber: Olaf Kramer

Texte: Forschungsstelle Präsentationskompetenz, Eberhard Karls Universität Tübingen

Illustrationen: Lorna Schütte, Berlin

Seit 2011 fördert *Jugend präsentiert* die Präsentationskompetenz von Schüler*innen, vor allem im naturwissenschaftlich-mathematischen Unterricht. Die *Jugend Präsentiert gGmbH* ist eine Bildungsorganisation der Klaus Tschira Stiftung.