

Selbsteinschätzung Präsentieren

Damit du dich im Präsentieren weiter verbessern kannst, ist es wichtig, ein klares Bild deiner aktuellen Fähigkeiten zu gewinnen. Dazu kannst du diesen Selbstreflexionsbogen nutzen, den du nur für dich ausfüllst. Sei ehrlich in den Antworten, denn nur so kann er dir weiterhelfen.

Lies dir die Aussagen gut durch und schätz dich entsprechend ein. Denk als Erinnerungsstütze an deine letzte Präsentation. Du hast **15 Minuten** Zeit.

Präsentationsvorbereitung:

stimmt
überhaupt nicht \longleftrightarrow stimmt
genau

Wenn ich meine Präsentation vorbereite, habe ich eine feste Vorgehensweise, der ich folge.	1	2	3	4	5	6	7
Wenn ich meine Präsentation vorbereite, denke ich sorgfältig über das Vorwissen und die Interessen meines Zielpublikums nach.	1	2	3	4	5	6	7
Ich weiß, wie ich zu einer spannenden Fragestellung für meine Präsentation komme.	1	2	3	4	5	6	7
Ich weiß, wie und wo ich die besten Inhalte für mein Präsentationsthema recherchiere.	1	2	3	4	5	6	7
Ich weiß, wie ich zu einem Überblick über mein Thema komme.	1	2	3	4	5	6	7
Es gelingt mir, meine Präsentation sinnvoll zu strukturieren, sie folgt einem ‚roten Faden‘.	1	2	3	4	5	6	7
Beim Erarbeiten meiner Präsentation gelingt es mir, alle Ablenkungen/Störungen auszuschalten.	1	2	3	4	5	6	7
Ich weiß, worauf es bei einer gelungenen Einleitung für eine Präsentation ankommt.	1	2	3	4	5	6	7
Ich kann Medien gezielt gestalten, um meine Präsentation zu unterstützen.	1	2	3	4	5	6	7
Ich kann mir die Inhalte meiner Präsentation gut merken.	1	2	3	4	5	6	7

Während des Präsentierens:

stimmt
überhaupt nicht \longleftrightarrow stimmt
genau

Ich finde die richtigen Worte während des Präsentierens.	1	2	3	4	5	6	7
Ich kann Fachbegriffe gut erklären.	1	2	3	4	5	6	7
Ich nutze Gestik abwechslungsreich.	1	2	3	4	5	6	7
Ich binde die Medien in meine Präsentation gut ein.	1	2	3	4	5	6	7