

Nach der Präsentation ist vor der Präsentation

1. Schritt [15 Minuten]:

Fülle den Reflexionsbogen „Selbsteinschätzung Präsentieren“ aus.

2. Schritt [15 Minuten]:

Schau dir nun den Reflexionsbogen noch einmal an. Überlege, welche Aspekte du gerne verbessern würdest.

Greif dir maximal drei Aspekte heraus, notiere sie im ersten Feld und schreib konkret dazu, *was* genau du daran weiter verbessern möchtest. Wähle also die Aspekte aus, bei denen du dich schon gut, also z. B. bei 4-6 einschätzt; wähle also nicht die aus, bei denen du 7 angekreuzt hast.

Merke: Niemand präsentiert von Anfang an perfekt. Selbst die besten Präsentierenden haben klein angefangen und sich im Laufe der Zeit kontinuierlich verbessert. Die eigenen Fähigkeiten und Verbesserungsfelder genau zu kennen, ist ein wichtiger Schritt hin zu diesem Ziel.

Für die nächste Präsentation möchte ich in diesen Aspekten noch besser werden:

Überlege dir nun Methoden und Strategien, wie du die angegebenen Aspekte für die nächste Präsentation verbessern könntest. Überlege zuerst für dich, frage dann aber auch Mitschülerinnen und Mitschüler oder Lehrkräfte nach Ideen.

Welche Methoden und Möglichkeiten könnten mir helfen? Wie setze ich diese Ideen am besten um?