

# Plakativ oder fundiert?

## Einfachere Themen

### 1. Ernährung & Gesundheit

#### **Wissenschaftlich fundiert:**

„Regelmäßiger Verzehr von Obst und Gemüse kann das Risiko bestimmter chronischer Erkrankungen senken, weil er Ballaststoffe und antioxidative Pflanzenstoffe liefert.“

#### **Plakativ/pseudowissenschaftlich:**

„Wenn du jeden Tag Vitamin C zu dir nimmst, bleibst du gesund.“

---

#### **Wissenschaftlich:**

„Zucker liefert schnell verfügbare Energie, die kurzfristig die Leistung steigern kann; langfristig aber ist eine ausgewogene Ernährung entscheidend.“

#### **Plakativ:**

„Ein Zuckerkick macht dich sofort leistungsfähiger und konzentrierter.“

---

#### **Wissenschaftlich:**

„Zink kann die Dauer von Erkältungen leicht verkürzen.“

#### **Plakativ:**

„Zink schützt vor Erkältungen.“

### 2. Wasser & Trinken

#### **Wissenschaftlich fundiert:**

„Der tägliche Flüssigkeitsbedarf hängt von Körpergewicht, Aktivität und Temperatur ab; Wasser ist dabei meist die beste Wahl, um den Wasserhaushalt auszugleichen.“

#### **Plakativ/pseudowissenschaftlich:**

„Mit dieser ‚magischen Wasserformel‘ wirst du sofort leistungsfähiger und gesünder.“

### 3. Wetterphänomene

**Wissenschaftlich fundiert:**

„Gewitter entstehen, wenn warme, feuchte Luft schnell in höhere, kühlere Luftschichten aufsteigt und dort Kondensation auslöst.“

**Plakativ/pseudowissenschaftlich:**

„Gewitter entstehen vor allem durch kosmische Energieeinflüsse auf die Erde.“

### 4. Schall & Lautstärke

**Wissenschaftlich fundiert:**

„Lautstärken über ca. 85 dB können bei längerer Exposition das Gehör schädigen.“

**Plakativ/pseudowissenschaftlich:**

„Lautes Hören über 70 dB macht dein Gehör automatisch stärker.“

### 5. Bewegung & Geschwindigkeit

**Wissenschaftlich fundiert:**

„Ein Objekt in gleichförmiger Bewegung behält seine Geschwindigkeit bei, solange keine resultierende Kraft wirkt [Trägheitsprinzip].“

**Plakativ/pseudowissenschaftlich:**

„Ein Auto fährt immer schneller, wenn es länger rollt, ganz ohne Motor.“



## Komplexere Themen

### 6. Klima & Treibhauseffekt

**Wissenschaftlich fundiert:**

„Der anthropogene Anstieg von Treibhausgasen verstärkt den Treibhauseffekt und führt nach konsistenten Messdaten zu einer langfristigen Erwärmung des Klimasystems.“

**Plakativ/pseudowissenschaftlich:**

„Klimawandel ist nur eine natürliche Schwankung, Menschen spielen dabei keine Rolle.“

### 7. Impfstoffe & Immunsystem

**Wissenschaftlich fundiert:**

„Impfungen stimulieren das Immunsystem gezielt zur Bildung spezifischer Antikörper gegen bestimmte Krankheitserreger.“

**Plakativ/pseudowissenschaftlich:**

„Impfstoffe schwächen das Immunsystem, weil sie künstliche Stoffe enthalten.“

## 8. Genetik & CRISPR

**Wissenschaftlich fundiert:**

„CRISPR-Cas9 erlaubt das gezielte Schneiden von DNA-Sequenzen, wird jedoch nur routiniert in kontrollierten Laborumgebungen angewendet.“

**Plakativ/pseudowissenschaftlich:**

„CRISPR kann alle genetischen Krankheiten sofort heilen, ohne Risiken.“

## 9. Künstliche Intelligenz in der Forschung

**Wissenschaftlich fundiert:**

„KI-Modelle können Muster in großen Datensätzen erkennen und so die Forschung unterstützen, allerdings hängt ihre Qualität stark von den Trainingsdaten ab.“

**Plakativ/pseudowissenschaftlich:**

„KI macht menschliche Forschung überflüssig.“

## 10. Erneuerbare Energien

**Wissenschaftlich fundiert:**

„Photovoltaikanlagen wandeln Sonnenlicht über den photoelektrischen Effekt in elektrische Energie; ihr Wirkungsgrad hängt von Material und Bedingungen ab.“

**Plakativ/pseudowissenschaftlich:**

„Mit zwei Solarzellen kann man ein ganzes Haus unabhängig versorgen – bei jedem Wetter.“

---

**Wissenschaftlich fundiert:**

„Der Infraschall von Windkraftanlagen liegt meist unterhalb der menschlichen Wahrnehmungsschwelle; laut aktueller Studienlage gibt es keine belastbaren Hinweise auf gesundheitliche Schäden durch die dabei auftretenden Pegel.“

**Plakativ/pseudowissenschaftlich:**

„Der Infraschall von Windrädern kann auf Dauer krank machen – auch wenn man ihn nicht hört.“