

Mein Sprachstil beim Präsentieren

Ziel der Übung

Jeder Mensch entwickelt in sprachlicher Hinsicht eigene Vorlieben und Gewohnheiten. Manche formulieren kurz und direkt, andere entfalten ihre Gedanken ausführlich. Manche nutzen viele Fachbegriffe, andere sprechen bevorzugt in Alltagssprachlichen Worten. Manche bleiben abstrakt, andere erklären mit Vergleichen, sprachlichen Bildern oder Geschichten. Solche Muster bilden einen persönlichen Sprachstil.

Wichtig: Keine der genannten möglichen sprachlichen Eigenschaften eines persönlichen Sprachstils sind *an und für sich* ‚gut‘ oder ‚schlecht‘. Entscheidend ist, dass du auf der Klaviatur deiner sprachlichen Möglichkeiten so zu spielen lernst, dass deine Sprache zum Thema, zur Situation und zu den Zuhörenden passt.

In dieser Übung spürst du deinem persönlichen Sprachstil nach. Du untersuchst, wie du im Alltag und beim Präsentieren gewöhnlich sprichst – welche Ausdrucksweisen du bevorzugst, was ‚typisch nach dir klingt‘, aber auch, zu welchen Eigenarten du vielleicht neigst. Anschließend überlegst du, wie deine optimale Präsentationssprache klingen könnte und mit welchen Strategien du sie in unterschiedlichen Präsentationssituationen gezielt einsetzen kannst. Die Übung umfasst drei Schritte:

Schritt 1	Meine sprachlichen Gewohnheiten	10 Minuten
Schritt 2	Mein Statement zur optimalen Präsentationssprache	20 Minuten
Schritt 3	Meine sprachlichen Strategien in Präsentationen	10 Minuten

Schritt 1: Meine sprachlichen Gewohnheiten

Denk über die folgenden Fragen nach und überlege dir, wie du Sprache im Alltag nutzt und wie in Präsentationen. Was zeichnet deine Sprache aus und wie nutzt du sie in Präsentationen? Vielleicht sind einige Fragen für dich wichtiger als andere, du darfst Schwerpunkte setzen. Dafür hast du **10 Minuten** Zeit.

Struktur	> Strukturierst du, was du sagen willst? Wie gehst du vor? > Machst du deutlich, wie zwei Gedanken zusammenhängen? Welche Wörter oder Formulierungen nutzt du dafür?	<i>Im Alltag:</i> <i>In Präsentationen:</i>
Satzbau	> Bildest du eher kurze, mittlere oder lange Sätze? > Variierst du die Satzlänge oder sprichst du meist in einem ähnlichen Rhythmus? > Wie viele Gedanken bringst du für gewöhnlich in einem Satz unter?	<i>Im Alltag:</i> <i>In Präsentationen:</i>
Wortwahl	> Orientierst du dich bei Formulierungen an der gesprochenen oder an der Schriftsprache? > Was sind deine Lieblingswörter und Redewendungen?	<i>Im Alltag:</i> <i>In Präsentationen:</i>
Fachsprache	> Wie häufig verwendest du Fachbegriffe, Fremdwörter, Abkürzungen, Zahlen oder Formeln? > Welche davon erklärst du – wie? > Hast du das Gefühl, dass du genau und verständlich bist? Wie gelingt dir das – oder wie könnte es dir gelingen?	<i>Im Alltag:</i> <i>In Präsentationen:</i>
Anschaulichkeit	> Nutzt du Beispiele, Vergleiche, sprachliche Bilder oder kurze Geschichten? Welche sind typisch für dich? > Kannst du damit Klarheit schaffen oder lenkst du manchmal vom Thema ab?	<i>Im Alltag:</i> <i>In Präsentationen:</i>
Adressierung	> Wie gewinnst du die Aufmerksamkeit deiner Zuhörenden? > Wie versuchst du, ihre Aufmerksamkeit im weiteren Verlauf aufrechtzuerhalten?	<i>Im Alltag:</i> <i>In Präsentationen:</i>

Schritt 2: Mein Statement zur optimalen Präsentationssprache

Frage dich jetzt: Wie stellst du dir eine optimale Sprache beim Präsentieren vor? Wie würdest du deine ideale Präsentationssprache beschreiben? Erwähne dich an die Tabelle aus Schritt 1 und notiere hier, was du dir in der besten aller möglichen Welten als gelungene Sprache in Präsentationen vorstellst. Dein Statement sollte etwa 10–15 Sätze lang sein. Hierfür hast du **20 Minuten** Zeit.

Schritt 3: Meine sprachlichen Strategien in Präsentationen

Gehe die Sätze deines Statements noch einmal durch. Überlege dir:

- Wie passt dein Stilideal zu unterschiedlichen Gruppen von Zuhörenden? Was müsstest du wann und wie anpassen? Wie kannst du deinen Stil gezielt einsetzen?
- Wie kannst du sicherstellen, dass deine Sprache zur jeweiligen rhetorischen Situation passt? Welche Strategien könnten dir helfen, deinen Stil bewusst zu variieren? Welche würdest du gerne mal ausprobieren?

Für diesen Schritt hast du **10 Minuten** Zeit.
