

# Selbstreflexionsbogen: Meine Stärken

Hier hast du Gelegenheit, über dich selbst nachzudenken! Um dich zu beruhigen: Präsentationen sind für alle Menschen nicht so einfach. Viele befürchten, etwas falsch zu machen. Wenn man Zuhörende fragt, lief es aber oft besser als gedacht. Deswegen sollst du hier nicht nur darüber nachdenken, was deine eigenen Stärken sind, sondern dich auch erinnern, was dir Personen aus deinem Umfeld schon rückgemeldet haben (Freundinnen und Freunde, Familie, Bekannte). Nimm dir doch einfach einmal einen Moment Zeit, um dir klarzumachen, was du wirklich gut kannst! Füll dazu bitte die folgende Übersicht aus. Dazu hast du **5 Minuten Zeit**.

## Das kann ich gut – finde ich!

>

>

>

>

## Das kann ich gut – finden die anderen!

>

>

>

>

## Das ist vielleicht meine größte Stärke

>